STOLLE
SANITÄTSHAUS

Unterstützende Hilfsmittel

Leichter fühlen in der Schwangerschaft.

Kompressionsstrümpfe, Einlagen, Bandagen und vieles mehr.

stolle-ot.de

Mutter zu werden, ist ein unvergleichliches Gefühl von Freude und froher Erwartung. Eine neue, aufregende Lebensphase beginnt und Ihr Körper erfährt erste Veränderungen.

Vielfach freuen sich werdende Mütter, dass ihre Haut einen schönen Glanz bekommt und dass die Haare noch besser aussehen. Aber die Auswirkungen der großen hormonellen Veränderungen, die eine Schwangerschaft mit sich bringt, sind weitaus komplexer. So steigen der Blutdruck und die Blutmenge, die Blutgefäße werden durchlässiger und die Hauptadern, die das Blut abtransportieren, verengen sich. Der erhöhte Blutdruck und die erhöhte Blutmenge sorgen zum

Wussten Sie schon?

IN DER SCHWANGERSCHAFT SCHLÄGT IHR HERZ SCHNELLER UND DIE BLUTMENGE STEIGT UM 20%[1]

[1] Stölin A., Phlebologie 2013; 42(06): 297, Schwangerschaft und Phlebologie, DOI: 10.1055/s-0037-1621843

einen dafür, dass das heranwachsende Baby gut versorgt wird. Zum anderen können sie aber auch zu unangenehmen Symptomen führen. Schmerzende Beine, geschwollene Fußgelenke oder Krampfadern sind in dieser Phase zwar „normale“ Beschwerden, müssen aber nicht als Normalzustand hingenommen werden. Dies gilt vor allem dann, wenn die Schmerzen und sonstigen Folgen den täglichen Ablauf negativ beeinflussen (wenn zum Beispiel Schuhe nicht mehr passen). Die gute Nachricht ist: Diese Veränderungen sind leicht in den Griff zu bekommen!

Bleiben Sie vital!

Ein gesunder Körper bedeutet eine gesunde Schwangerschaft. Aktivitäten wie leichtes Wandern, Schwimmen oder Fahrradfahren in Kombination mit sanften Übungen, die eigens für schwangere Frauen entwickelt wurden (z. B. vorgeburtliches Yoga), helfen Ihnen, das zusätzliche Gewicht des Babys besser zu tragen. Und sie können dazu beitragen, dass Sie Ihre normale Figur nach der Geburt wiedererlangen*.

* Fragen Sie am besten Ihren Arzt, welche Übungen sich für Sie während der Schwangerschaft empfehlen!

Während der Schwangerschaft

KURZE EINFÜHRUNG IN DIE KOMPRESSION

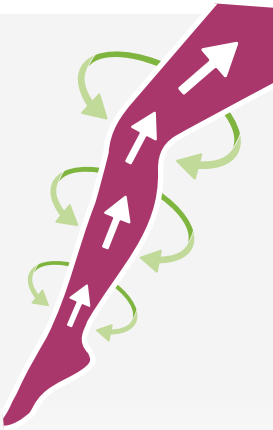
Kompressionsstrümpfe können maßgeblich dazu beitragen, dass Sie sich während der Schwangerschaft besser fühlen und Ihr Leben ganz normal weiterführen und genießen können.

Durch Druck auf das Gewebe unter der Haut helfen medizinische Kompressionsstrümpfe, Schwellungen zu reduzieren. Sie unterstützen die Venen und tragen damit dazu bei, starke Schwellungen zu vermeiden. Auch Schwindel und Übelkeit können durch diese Art Strümpfe gelindert werden.[2]

Weitere Vorteile: Kompressionsstrümpfe können Krampfadern und Thrombosen vorbeugen, so dass Sie keine zusätzlichen Medikamente einnehmen müssen – ein wichtiger Faktor, um Ihr Baby nicht unnötig zu belasten.

[2] Mendoza E, Amsler F (2017): A randomized crossover trial on the effect of compression stockings on nausea and vomiting in early pregnancy; Int J Womens Health. 2017 Feb 22;9:89-99. doi: 10.2147/IJWH.S120809. eCollection 2017. PMCID: PMC5328137, DOI 10.2147/IJWH.S120809.

Kompressionsstrümpfe üben einen genau festgelegten, „ansteigenden Druck“ auf das Bein aus. Dieser ist am stärksten am Sprunggelenk und nimmt beinaufwärts ab. Dies unterstützt die Blutzirkulation.



WARUM KOMPRESSION IN DER SCHWANGERSCHAFT?

- ✓ Weniger Schmerzen und Schwellungen an Füßen und Beinen
- ✓ Weniger unangenehmes Gefühl von schweren und müden Beinen
- ✓ Weniger Schwindel und Übelkeit[2]

REISEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT?

Schwanger sein bedeutet nicht, dass Sie nicht reisen können. Auch wenn Sie längere Zeit sitzen müssen, können Sie in der Regel selbst noch wenige Wochen vor der Geburt gut eine Reise antreten und den Urlaub genießen.* Denn Sie können sich drauf verlassen: Kompressionsstrümpfe geben Ihnen die Unterstützung, die Sie brauchen – auch dann, wenn Sie Ihre Muskeln nicht wie gewohnt beanspruchen. Achten Sie aber darauf, dass Sie während einer Reise regelmäßig aufstehen, laufen und genügend trinken.

*Fragen Sie am besten Ihren Arzt, ob eine Reise für Sie ohne Komplikationen möglich ist.

JOBST® Maternity

KOMPRESSIONS-STRÜMPFE

Speziell entwickelt für schwangere Frauen und basierend auf ihren Bedürfnissen, sind die JOBST Maternity Opaque Kompressionsstrümpfe für Sie der perfekt unterstützende Begleiter während der Schwangerschaft. JOBST Maternity kombiniert hohe Materialqualität mit einer Fülle vorteilhafter Eigenschaften wie dem Luftzirkulationsbereich in der Fußsohle sowie speziellen Garnen zur Feuchtigkeitsregulierung, die Beschwerden unauffällig lindern können. So können Sie Ihren individuellen Stil auch schwanger beibehalten.

JOBST MATERNITY STRÜMPFE

Tragen Sie JOBST Maternity Strümpfe, um Ihre Blutzirkulation zu unterstützen und Schwellungen in den Beinen zu reduzieren.

Erhältlich als Kniestrümpfe, oberschenkellange Strümpfe und Strumpfhosen.

Vorteile

Ventilationsbereich
Speziell eingestrickte Lüftungsabschnitte in der Fußsohle verstärken die Luftdurchlässigkeit.

Soft Touch
Die Mischung weicher Garne sorgt für ein angenehmes Gefühl auf jeder Haut.

JOBST MATERNITY STRUMPFHOSE

Die JOBST Maternity Strumpfhose verfügt über einen Baucheinsatz mit einer SoftFlex Zone und kombiniert ein sanftes Gefühl auf der Haut mit zuverlässiger Flexibilität.

Die Schwangerschaft kommt. Ihr Stil bleibt!

Bleiben Sie, wie Sie sind! Auch schwanger können Sie Ihren gewohnten individuellen Stil 100 % beibehalten. Genau dafür wurden die JOBST Maternity Kompressionsstrümpfe entwickelt. Kombinieren Sie die Kompressionsstrümpfe mit jedem Outfit für einen frischen Look. Erhältlich in den Farben caramel, navy, black, anthrazit und cranberry.

Feuchtigkeitsmanagement
Spezielle Garne nehmen die Feuchtigkeit auf, geben sie nach außen weiter und sorgen so für trockene Beine und Füße.

Flex Zone
Die elastische SoftFlex Zone bei der Strumpfhose passt sich dem wachsenden Bauch an.

Leichtigkeit für

BAUCH UND RÜCKEN

Während sich Ihr Baby entwickelt und Ihr Körper an Gewicht zunimmt, werden Sie wahrscheinlich eine Belastung in Ihrem Bauch und Rücken spüren. Zudem werden Ihre Muskeln und Ihr Skelet stärker beansprucht. Ebenso haben die hormonellen Umstellungen Einfluss auf Gelenke und Sehnen und verursachen häufig Schmerzen im unteren Rücken während der Schwangerschaft.[3]

Unten stehend haben wir für Sie einige Tipps & Tricks aufgelistet, die Ihnen das Leben in der Schwangerschaft erleichtern und manche Beschwerden lindern können.

Tipps und Tricks

- Eine spezielle, einfach durchzuführende Gymnastik für Schwangere erhalten Sie kostenlos als Poster bei STOLLE. Fragen Sie einfach in einer der Themenfilialen.
- Ein Bad oder Wärmekissen sorgen für Erleichterung und Entspannung im Rücken*.
- Schwimmen hilft, den Druck auf Bauch und Rücken zu vermindern. Denn der Auftrieb des Wassers reduziert die Schwerkraftbelastung für den Körper.
- Besondere Massagen für schwangere Frauen können Linderung verschaffen und den Druck vom unteren Rücken nehmen.
- Spezielle für Schwangere entwickelte Bandagen können gezielte Entlastung für Rücken und Bauch bringen und die Haltung unterstützen.

[3] Berg G, Hammar M, Möller-Nielsen J, Lindén U, Thorblad J. Low back pain during pregnancy. Obstet Gynecol. 1988;71(1):71-5.

* Klären Sie dies immer mit Ihrem Arzt ab, da warme Bäder ungeeignet sein können, wenn das Risiko einer Frühgeburt besteht.

JOBST® Maternity

UNTERSTÜTZENDE PRODUKTE

JOBST MATERNITY SUPPORT BELT

Der Support Belt unterstützt den wachsenden Bauch während der fortgeschrittenen Schwangerschaft. Durch das stufenlose Verschlusssystem kann dieser kontinuierlich und individuell an den wachsenden Bauch angepasst werden. Das diskrete Design fällt unter der Kleidung kaum auf.

JOBST MATERNITY BELLY BAND

Von den ersten Anzeichen einer Schwangerschaft bis zur Mitte des dritten Trimesters unterstützt das JOBST Maternity Belly Band die Taille und den unteren Rücken.

96.3 %
EMPFEHLUNGS-RATE![4]

Was Anwenderinnen am
JOBST Maternity Support Belt schätzen:[5]

- ✓ Sehr bequeme Passform
- ✓ Weiches, angenehmes Material
- ✓ Gefühl der Erleichterung
- ✓ Unterstützt Beweglichkeit im Alltag

JOBST MATERNITY POSTNATAL TUBE

Benutzen Sie den JOBST Maternity Postnatal Tube in den ersten Wochen **nach der Geburt** für einen diskreten Formungseffekt und zur Unterstützung für den Bauch.

[4] Consumer Test: Investigation of Product Acceptance. Sponsor Study/Order No.: C1528. Study Site proDERM Institute for Applied Dermatological. Research GmbH, Schenefeld/ Hamburg, Germany proDERM Study No. 18.0199-40. The consumer test was conducted with a prototype (not final product).

[5] Feedback aus Tragetests der Anwenderinnen, Daten liegen vor

Entlastung für

IHRE FÜSSE

Füße sind im Alltag außerordentlichen Belastungen ausgesetzt. Sie stützen den gesamten Bewegungsapparat und wer kennt nicht das Gefühl schmerzender Füße nach einem langen Tag auf den Beinen. In der Schwangerschaft kommt es aufgrund des veränderten Hormonspiegels zu einer Lockerung der Sehnen und Bänder und noch eine „Kleinigkeit“ kommt hinzu – der Babybauch.

MÖGLICHE FOLGEN

- Fußschmerzen
- Senk- und Spreizfuß
  (durch Absinken des Fußgewölbes)
- Knie- und Rückenbeschwerden

Die Lösung

Orthopädische Einlagen von STOLLE stützen oder entlasten die Füße bestmöglich und haben so einen positiven Einfluss auf Knie, Hüfte, Becken und Rücken. Die Schmerzen werden in diesem Bereichen erheblich gelindert/reduziert.

Hinweise für

IHREN ARZT

Hilfsmittel sollten immer auf einem separaten Rezept, auf dem das Feld Nummer 7 (Hilfsmittel) mit einer „7“ markiert wird, verordnet werden.

EIN REZEPT MUSS MIND. FOLGENDE ANGABEN ENTHALTEN

- Genaue Indikation/Diagnose (ICD-10 Code)
- Hilfsmittelnummer
- Anzahl
- Produkt(art)

Das Hilfsmittel sollte so genau wie möglich bezeichnet werden. Es sollten auch alle für die Therapie/Versorgung erforderlichen Einzelangaben gemacht werden. Bei Kompressionsstrümpfen beispielsweise die Art der Fußspitze (offen oder geschlossen), Länge (z. B. Umstandshose AT/U) und ggf. der Vermerk „Maßanfertigung“ (falls erforderlich).

Aus hygenischen Gründen kann eine Zweitversorgungen sinnvoll sein.

Die Verordnung von Hilfsmitteln belastet das Arznei- und Heilmittelbudget nicht.

Schwangere sind von der gesetzlichen Zuzahlung für verordnete Hilfsmittel bei Schwangerschaftsbeschwerden befreit. Bitte beachten Sie hierbei, dass nicht alle Hilfsmittel verordnungsfähig sind (Privatleistung).

...IN JEDER PHASE DER SCHWANGERSCHAFT

Gern stehen wir Ihnen in Ihrer Schwangerschaft als kompetenter Partner mit Tipps und optimalen Versorgungen zur Seite, um möglichen Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen oder diesen entgegenzuwirken.

Ihr Facharzt und Ihre Hebamme sind die wichtigsten Ansprechpartner während und nach der Schwangerschaft. Für eine kompetente Beratung über orthopädische Hilfsmittel sowie für die professionelle Anpassung wenden Sie sich an uns.

Wir unterstützen Sie auf Ihrer glücklichen Reise!

Die JOBST® Maternity Produkte*

WIR SIND FÜR SIE DA

Für die Beratung von Schwangeren haben wir Themenfilialen*, mit speziell ausgebildete Mitarbeiterinnen und dem gesamten Sortiment der Schwangerschaftshilfsmittel.

Lassen Sie sich in Ihrem STOLLE Sanitätshaus unverbindlich, qualifiziert und persönlich beraten.

Filialübersicht:

Eine Übersicht finden Sie auf unserer Homepage: **www.stolle-ot.de**

Unter der Rubrik: Sanitätshaus ➡ Schwangerschaftshilfsmittel Maternity

*__Kompressionsversorgung__ für Schwangere und Einlagen sind in **allen** STOLLE Filialen erhältlich.

2020_109

STARKER PARTNER AN IHRER SEITE

STOLLE ist der führende Anbieter für hilfreiche Gesundheitsprodukte und -services in Norddeutschland. Durch unsere stetigen Entwicklungen und die enge Zusammenarbeit mit führenden Herstellern können wir Ihnen passgenaue Lösungen für Ihre Bedürfnisse bieten – für nahezu alle Bereiche Ihres Lebens. Sie finden uns in über 30 Filialen in Hamburg, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern. Besuchen Sie uns, sprechen Sie mit uns und lassen Sie sich inspirieren. Unseren schwangeren Kundinnen bieten wir ein besonderes Produktportfolio. Wo Sie dieses finden, erfahren Sie auf unserer Homepage.

stolle-ot.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

essity JOBST®, an Essity brand JOBST

STOLLE SANITÄTSHAUS