

Beweglichkeit zurück gewinnen

Ein sicheres Gefühl und weniger Schmerzen für Osteoporosepatienten dank spezieller Rückenorthese

Schwerin • Eine Erkrankung des Rückens ist ab einem gewissen Alter leider keine Seltenheit. Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, eine gekrümmte Haltung oder der sogenannte „Witwenbuckel“ können dann Anzeichen für Knochenschwund (Osteoporose) sein. Neben der medikamentösen Behandlung empfiehlt es sich, eine stabilisierende Orthese zu tragen. An dieser Stelle bietet STOLLE Osteoporosepatienten eine umfassende Beratung und individuelle Versorgung je nach Krankheitsstadium.

Osteoporose ist eine Stoffwechselkrankheit, bei der die Knochendichte sinkt. Die Knochen werden brüchig. Betroffen sind durch die hormonelle Umstellung vor allem Frauen in den Wechseljahren. Theoretisch kann Osteoporose aber jeden Menschen im höheren Alter treffen. „Wer an Knochenschwund leidet, ist in seiner Beweglichkeit stark eingeschränkt. Teilweise kann sich eine gekrümmte Haltung auch auf die Organe auswirken – erschwerte Atmung, auch Verdauungsprobleme kommen hinzu“, sagt Dr. Bernd Grigo, Facharzt für Orthopädie, Osteologe. In seiner Praxis kann er mit Hilfe einer besonderen Röntgen-Liege (DXA) die Knochendichte messen.



Die Spinova Osteo Rückenorthese ist leicht, hat einen angenehmen Tragekomfort und lässt sich problemlos in den Alltag integrieren
Fotos: Bauerfeind AG, STOLLE



Spezielle Orthesen, wie sie STOLLE anbietet, geben Betroffenen nicht nur ein sichereres Gefühl, sondern vermeiden durch entsprechenden Halt des Rückens auch langfristige Schäden. Die *Spinova Osteo* von Bauerfeind beispielsweise richtet die Wirbelsäule wieder auf, stabilisiert das Becken und fördert den Wiederaufbau der geschwächten Rückenmuskulatur. Unter der Kleidung ist sie nahezu

unsichtbar und das atmungsaktive Material sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Das Hilfsmittel kann individuell an den Rücken und die Körpermaße angepasst werden. Dafür sorgen die Orthopädietechniker des Sanitätshauses STOLLE. Sie stehen für eine Beratung gern zur Seite und verfügen über umfangreiches technisches Know-how, um optimale Erfolge in der Rückentherapie zu erzielen. *ml*

Einladung zum Arztvortrag

Informationsveranstaltung zum Thema Osteoporose

Schwerin • Am 22. Mai lädt STOLLE wieder zur **Informationsveranstaltung** „Volkskrankheit Osteoporose“ im Intercity Hotel am Schweriner Hauptbahnhof ein. Dr. Bernd Grigo geht in seinem Vortrag auf das Krankheitsbild sowie auf die verschiedenen medikamentösen und konservative Behandlungsmöglichkeiten ein. Mitarbeiter der Firma Bauerfeind und des Sanitätshauses STOLLE stellen die Hilfsmittelversorgung für Osteoporose-Patienten und die Spinova Osteo im Speziellen vor, sodass auch die Möglichkeit besteht, die Orthese vor Ort zu testen. Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr und der Eintritt ist frei. Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Anmeldung unter (0385) 590 96-60 oder event-sn@stolle-ot.de. Am 5. Juni findet in der STOLLE-Filiale im Medisanum von 9 bis 16 Uhr dann ein offizieller **Testtag** zum Thema Osteoporose-Hilfsmittel statt. Auch hier stehen die Mitarbeiter der Firma Bauerfeind und des Sanitätshauses beratend zur Seite. Wer daran teilnehmen und sich vom Tragegefühl der Spinova Osteo überzeugen möchte, vereinbart unter der (0385) 590 96-60 am besten gleich einen Termin. Außerhalb des Testtages wird die **Testaktion** im Medisanum **bis Ende Juli** durchgeführt. Auch hier bittet STOLLE um vorherige Anmeldung. *ml*

Moderate Bewegung und Vitamin D

„Typisch für Osteoporose ist, dass man im Alter kleiner wird und dass allein kleinste Vorfälle, wie Stolpern oder zu festes Auftreten, zu symptomlosen Knochenbrüchen führen können, zum Beispiel im Handgelenk, aber auch im Bereich der Wirbelkörper bis zum Oberschenkelhalsbruch. Zur Vorbeugung sollte man auf regelmäßige moderate Bewegung, viel Vitamin D und Calcium achten.“



Dr. Bernd Grigo
Foto: maxpress

STOLLE

Dienstleistungszentrum
Pappelgrund 9
19055 Schwerin

Telefon:
(0385) 590 96-0

Mail:
info@stolle-ot.de

Internet:
www.stolle-ot.de

STOLLE in Schwerin
• Filiale im Medisanum Nordstadt
Wismarsche Str. 380
19055 Schwerin
Telefon: 590 96 62

• Filiale im Ärztehaus Gusanum
Wismarsche Straße
132 - 134
Telefon: 56 27 44

• Filiale in Lankow
Julius-Polentz-Str. 24
Telefon: 486 60 59

• Filiale Im Ärztehaus am Fernsehurm
Dreesch
Hamburger Allee 130
Telefon: 201 51 92

• Filiale im Ärztehaus Weststadt
Johannes-Brahms-Straße 59
Telefon: 745 16 15

Mobil in den Frühling:

Die Sonne scheint und die Tage werden länger – Zeit, um sich wieder öfter im Freien aufzuhalten. Deshalb gibt es im Wonnemonat Mai beim Kauf eines Premium-Rollators in jeder der Schweriner STOLLE-Filialen 20 Prozent Rabatt. Die Aktion gilt nur für den Freiverkauf ohne Rezept.

Verbraucher und Experten sind überzeugt

STOLLE erhält positive Qualitätsbewertung und Auszeichnung als Deutschlands Kundensieger

Schwerin • Bei STOLLE wird viel Wert auf eine hohe Versorgungsqualität und die Zufriedenheit der Kunden gelegt. Um das zu gewährleisten, dient ein konkretes System zum Qualitätsmanagement für alle Mitarbeiter des Unternehmens als Handlungsgrundlage – eine Art internes



Handbuch, in dem unter anderem Verhaltens- und Ablaufvorschriften, aber auch geltende Normen und Gesetze festgeschrieben sind. Jedes Jahr bewerten externe Prüfer an drei Tagen dieses System und verschiedene Bereiche des Sanitätshauses. Anfang April war es wieder soweit und STOLLE wurde im

regelmäßigen Überwachsungsaudit aus Expertensicht die hohe Versorgungsqualität bescheinigt. Grund zur Freude gab es auch zuvor im März: Im Rahmen einer großen Verbraucherbefragung des Deutschen Instituts für Service-Qualität und n-tv wurde STOLLE in der Kategorie „Sanitätshäuser“ mit dem Siegel „Deutschlands Kundensieger 2019“ ausgezeichnet. STOLLE-Geschäftsführer Detlef Möller freute sich sehr, als er die Auszeichnung im März in Hamburg entgegen nahm (Foto). *ml*



Folgen Sie uns!
www.facebook.com

